

Меню

№Сб.рей 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
ттк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
--	----------	--	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021 Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
ттк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ттк 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
ттк 2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,05	18,00	4,08	245

ттк 2021 Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	сред.		21,51	26,11	43,98	498

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
202/2015 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
216/2004 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,31	122
---	-------	--	------	-----	-------	-----

Итого с
самост.блю 79,00
дом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn